

PROCEDIMIENTOS DE TRABAJOS DIVERSOS

FERIA DE ZARAGOZA
ESCALERA DE MANO

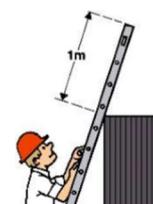
ESCALERAS DE MANO:

Aparato portátil que consiste en dos piezas paralelas o ligeramente convergentes unidas a intervalos por travesaños y que sirve para subir o bajar una persona de un nivel a otro.

Requisitos a tener en cuenta

La escalera de mano debe tener la longitud suficiente para ofrecer, en todas las posiciones en las que deba ser utilizada, un apoyo a las manos y a los pies, para lo que, en caso de tener que trabajar sobre ella, deberá haber como mínimo cuatro escalones libres por encima de la posición de los pies.

La norma básica es la de no utilizar una escalera manual para trabajar. En caso necesario y siempre que no sea posible utilizar una plataforma de trabajo se deberán adoptar las siguientes medidas:



- ◆ Sólo la debe utilizar una persona para trabajar.
- ◆ La escalera debe sobrepasar al menos en 1 m. el punto de apoyo superior.
- ◆ En ningún caso se podrán usar escaleras para trabajos a más de 5m de altura.
- ◆ Si los pies están a más de 2 m. del suelo, utilizar cinturón de seguridad anclado a un punto sólido y resistente.
- ◆ No trabajar a menos de 5 m. de una línea de A.T. y en caso imprescindible utilizar escaleras de fibra de vidrio aisladas.
- ◆ En ningún caso debe utilizarse las escaleras dobles como simples, no se debe utilizar en posición horizontal para servir de puentes, pasarelas o plataformas o para servir de soporte a un andamiaje.
- ◆ La escalera se situará de forma que se pueda acceder fácilmente al punto de operación sin tener que estirarse o colgarse, para acceder a otro punto de operación no se debe dudar en variar la situación de la escalera volviendo a verificar los elementos de seguridad de la misma.

Feria de Zaragoza

Autovía A-II, Km. 311
50012 | Zaragoza | España

Apartado de correos 108
50080 | Zaragoza | España

Tel. +34 976 764 700

info@feriazaragoza.es
www.feriazaragoza.es

PROCEDIMIENTOS DE TRABAJOS DIVERSOS
FERIA DE ZARAGOZA
ESCALERA DE MANO

Riesgos

1. Caídas a distinto nivel
 - a. Deslizamiento lateral de la cabeza de la escalera debida a apoyo precario, escalera mal situada, viento, desplazamiento lateral del usuario.
 - b. Deslizamiento del pie de la escalera debida a falta de zapatas antideslizantes, suelo que cede o en pendiente, poca inclinación, apoyo superior sobre pared, etc.
 - c. Desequilibrio subiendo cargas o al inclinarse lateralmente hacia los lados para efectuar un trabajo.
 - d. Rotura de un peldaño o montante
 - e. Desequilibrio al resbalar en peldaños
 - f. Gesto brusco del usuario
 - g. Basculamiento hacia atrás de una escalera demasiado corta, instalada demasiado verticalmente.
 - h. Subida o bajada de una escalera de espaldas a ella.
 - i. Mala posición del cuerpo, manos o pies.
 - j. Rotura de la cuerda de unión entre los dos planos de una escalera de tijera doble o transformable.
2. Atrapamientos:
 - a. Desencaje de los herrajes de ensamblaje de las cabezas de una escalera de tijera o transformable.
 - b. Desplegando una escalera extensible.
 - c. Rotura de la cuerda de maniobra en una escalera extensible, cuerda mal atada, tanto en el plegado como en el desplegado.
3. Caída de objetos sobre otras personas
4. Contacto eléctricos directos o indirectos
5. Accidentes varios
 - a. Operario afectado de vértigos o similar

PROCEDIMIENTOS DE TRABAJOS DIVERSOS
FERIA DE ZARAGOZA
ESCALERA DE MANO

Medidas preventivas

Situación del pie de la escalera

- ◆ Las superficies deben ser planas, horizontales, resistentes y no deslizantes.
- ◆ No se debe situar una escalera sobre elementos inestables o móviles (cajas, bidones, planchas, etc)

Inclinación de la escalera

- ◆ La inclinación debe ser tal que la distancia del pie a la vertical pasando por el vértice esté comprendida entre el cuarto y el tercio de su longitud, correspondiendo una inclinación comprendida entre 75,5° y 70,5°.
- ◆ El ángulo de abertura de una escalera de tijera deber ser de 30° como máximo, con la cuerda que une los dos planos extendidos o el limitador de abertura bloqueado.
- ◆ Para darle estabilidad se pueden emplear dispositivos que, adaptados a los largueros, proporcionaran una resistencia suficiente frente a deslizamiento y vuelco.

Indumentaria:

- ◆ Se debe llevar un calzado que sujete bien los pies. Las suelas deben estar limpias de grasa, aceite u otros materiales deslizantes.

Cargas máximas

- ◆ Escaleras de madera: 95 kg.
- ◆ Escaleras metálicas: 150 kg.

Ascenso – Descenso

- ◆ Se debe hacer siempre de cara a la misma teniendo libres las manos y utilizándolas para subir o bajar los escalones. Cualquier objeto a transportar se debe llevar colgando al cuerpo o cintura.

Feria de Zaragoza

Autovía A-II, Km. 311
50012 | Zaragoza | España

Apartado de correos 108
50080 | Zaragoza | España

Tel. +34 976 764 700

info@feriazaragoza.es
www.feriazaragoza.es